

ГБУ ЦРИ «Бутово»



Дарит Бутово веру в себя!



Логотип центра
ГБУ ЦРИ «Бутово»

Выпуск № 2 , 8 сентября 2023 г.

Слово директору:



Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

**Второй выпуск газеты
приурочен ко Дню города.**

День города Москвы — это ежегодный общегородской праздник, который в этом году пройдёт 9 и 10 сентября.

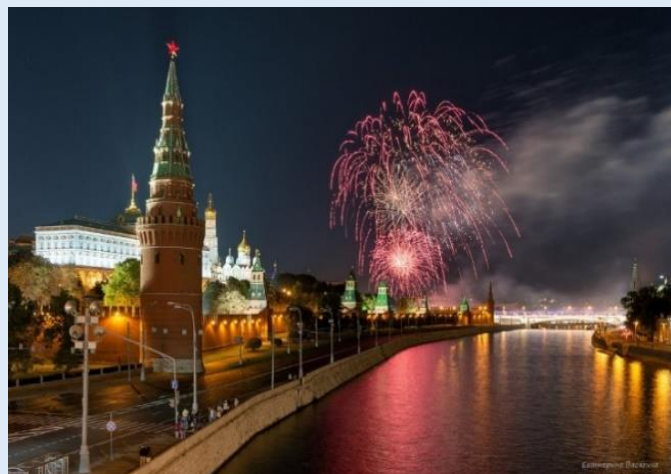
Сейчас Москва – мегаполис мирового уровня!

Многолюдный, многонациональный,
мульти конфессиональный, дружелюбный
и гостеприимный город.

Москва для меня – абсолютная любовь.

Этот город многое мне дал: образование, профессиональные успехи, а самое главное, – близких людей. Поэтому куда бы я ни уехала, я всегда возвращаюсь в Москву.

**Мы поздравляем вас с днем города!
Желаем, чтобы каждый житель или гость
нашего города был счастливым.
Пусть у каждого будет своя прекрасная
история, которая произошла
на улицах любимого города.**



Дорогие читатели!

Представляем вашему вниманию гимн ГБУ ЦРИ «Бутово»

Есть дом, где дверь не заперта на ключ,
Он весь – как разноцветная планета,
В нем каждый день – как будто яркий луч,
И каждый шаг к мечте – твоя победа!
Здесь волшебство надежных рук живет,
Они везде хранят нас, держат, лечат –
Чтоб ты к своим вершинам шел вперед –
Они тебе протянуты навстречу!



ПРИПЕВ:

Дарит «Бутово» веру в себя,
Дарит светлой надежды нам крылья,
Только веря, надеясь, любя /Только веря, стремясь и любя
Можно стать снова смелым и сильным...

Дарит «Бутово» новую жизнь,
Новых целей рисует нам контур,
Только ты не сдавайся – держись -
Открывай себе все горизонты!

Рисуем мы и лепим мир вокруг,
В котором каждый день творится чудо,
Мы все – семья, которая, как друг
Плечо подставит в нужную минуту,
И, если шанс на свете есть один,
С ним встретиться тебе наш дом поможет
Ты только, не сходя с пути, иди,
Здесь станет невозможное возможным!



БРИДЖ:

И вновь улыбок свет и доброта
Все исцеляя, здесь тебя коснуться –
Есть много мест, но именно сюда,
Где б не был ты, так хочется вернуться.

Слова О. Куланиной

«Ранний детский аутизм» (РДА)

*Шафикова Зульфира Хасановна рассказывает
о личном опыте обучения на дому
аутичного ребёнка*



Для вас, родители!

Новый учебный год уже наступил, поэтому многие родители испытывают трудности, когда у их ребенка поставлен диагноз - синдром аутизма с легкой степенью умственной отсталости. Я как мама с большим удовольствием поделюсь собственным опытом обучения и воспитания детей с данной нозологией, так как сама воспитываю дочь с РДА.

По рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии (ПМПК) для обучения грамоте моей дочери был рекомендован учитель-дефектолог, который имеет опыт работы с детьми не только с нарушениями слуха, но и с расстройством аутистического спектра (РАС). За короткий период работы, он установил доверительный контакт с моим ребёнком, а родители и специалисты ПМПК создали особые условия для обучения на дому.

В период обучения на дому, моя дочь частично посещала школу, где она общалась со сверстниками и принимала участие в воспитательных мероприятиях, кружках, спортивных соревнованиях и других мероприятиях.



Как родитель и педагог отмечу, что аутизм – это тоже глухота, но только душевная, и в связи с этим, ребёнку с аутизмом, как и глухому, для развития тактильной чувствительности необходима предметно-пространственная развивающая среда.

Следует отметить, что «гармоничность сочетания разнообразных форм, размеров, фактуры, цветовой гаммы предметов, естественные качества природных материалов позволяют детям не только освоить новые ощущения, но и создают особый эмоциональный настрой. При этом следует учитывать, что «тактильная среда» предполагает развитие тактильной чувствительности не только рук, но и других частей тела (ступней ног, спины и др.).

Примеры для использования различных дидактических тренажеров, игр:

Тактильное панно (сенсорная панель для рук) – панно, изготовленное из ковролина и ряда съемных деталей, изображающих какой-либо сюжет.



Составляя из них сюжетные композиции на панно, дети, в том числе и с аутизмом испытывают разнообразные тактильные ощущения, одновременно познавая качества различных материалов, упражняясь в моделировании пространственных отношений по инструкции педагога, а в дальнейшем – и по собственному замыслу.

Шариковые ванны для рук – большая емкость, наполненная разноцветными пластмассовыми шариками. Шарики для ванны могут быть одинакового или разного размера.



Осязательные ванны – небольшая коробка, наполненная горохом для поиска мелких предметов в такой «ванне» способствует активизации пальцевого гнозиса.

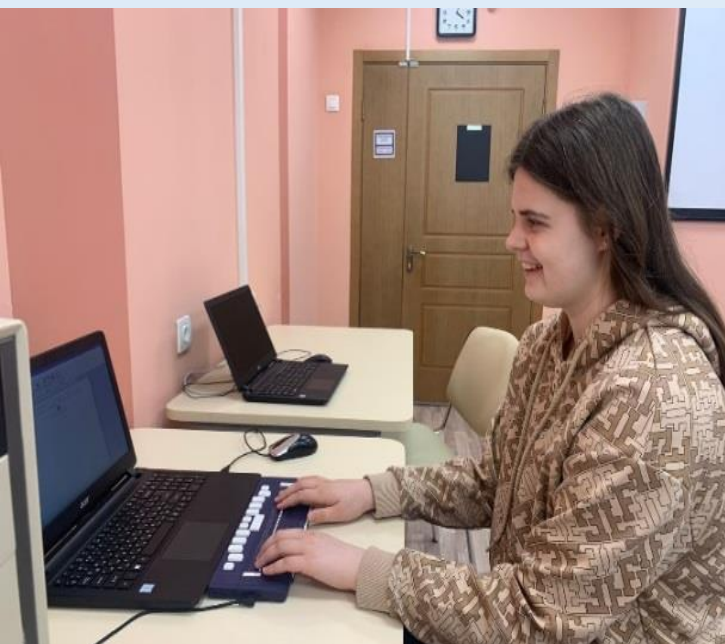


При обучении математическому счёту, мы также применяли в игровой форме методику тактильных ощущений, например, прикосновение пальчиками к щеке при счёте. Перед началом урока, необходимо попросить ребёнка помыть руки, здесь мы одновременно закрепляем навыки пользования туалетом и учим соблюдать гигиену собственного тела. Следует подчеркнуть, что благодаря данной методике, ребенок с РДА в раннем школьном возрасте успешно обучился счёту, кроме того, он стал проявлять интерес к математике как школьному предмету. Таким образом, методика тактильных ощущений может быть успешно использована в обучении детей с аутизмом (РДА), начиная с раннего школьного возраста. Главное – родителям необходимо помнить, что нужен индивидуальный подход к каждому ребёнку, так как синдром аутизма у каждого проявляется по-разному. Здесь очень важно, чтобы вышеуказанная методика была полезна для вашего ребёнка, поэтому необходимо постоянно консультироваться у специалистов ПМПК, сотрудничать с учителем - дефектологом, а также обмениваться позитивным опытом работы с другими родителями.

**Уважаемые читатели, в нашем Центре работает
Общественный совет родителей.**

**Ваши вопросы, отзывы и предложения можете направлять на
электронную почту osovetroditeley@mail.ru, а родительский
совет будет их озвучивать директору.**

Отзыв реабилитанта Марины Кастыриной о получении комплексной реабилитации в ГБУ ЦРИ «Бутово»



Несколько слов о Вашем обучении...

- Учеба в школе делится на несколько этапов. Сначала мы изучали общеобразовательные предметы, потом отправлялись на коррекционные занятия, куда входила ориентировка в пространстве, социально-бытовая ориентировка и гигиена зрения. Оставшееся время можно было потратить на творческие мастерские, спортивные секции, вокальные кружки, сделать домашнее задание или отправиться на прогулку.

Как происходит процесс освоения чтения и письма при помощи системы Брайля?

-Техника письма и чтения по системе Брайля специфична, т.к. в приборе Брайля текст пишется справа налево (при письме точки прокалываются с помощью специального приспособления — грифеля), затем страница переворачивается, и текст читается по выпуклым точкам слева направо путем последовательного тактильного восприятия символов.

Письмо с помощью специального прибора и грифеля (накалывание точек в клетке прибора) осуществляется только движением кисти руки в определенном порядке: с правого края сверху вниз, а затем с левого края сверху вниз.

Каковы основные принципы освоения информатики для слабовидящих детей?

- Весь процесс обучения опирается на визуальные сигналы на экране: изображения элементов управления, подписи к ним, текст и рисунки. Однако существуют специальные технологии, которые позволяют максимально перевести эту визуальную информацию в форму, доступную незрячим людям. Таких каналов передачи информации два: слух и осязание.

Случались ли с вами забавные случаи в школьные годы, расскажите о них.

- Когда мы сдавали экзамен по ориентировке в пространстве, наша задача была купить продукты по списку без посторонней помощи, купив их, в этот момент понимаем, что нашего преподавателя нет, здесь очень важно в нестандартной ситуации, не паниковать, а спокойно стоять и ждать возвращения учителя. Нестандартные ситуации закаляют характер, что способствует в будущем быть готовым к любому повороту событий.

Какой совет вы можете дать нашим читателям?

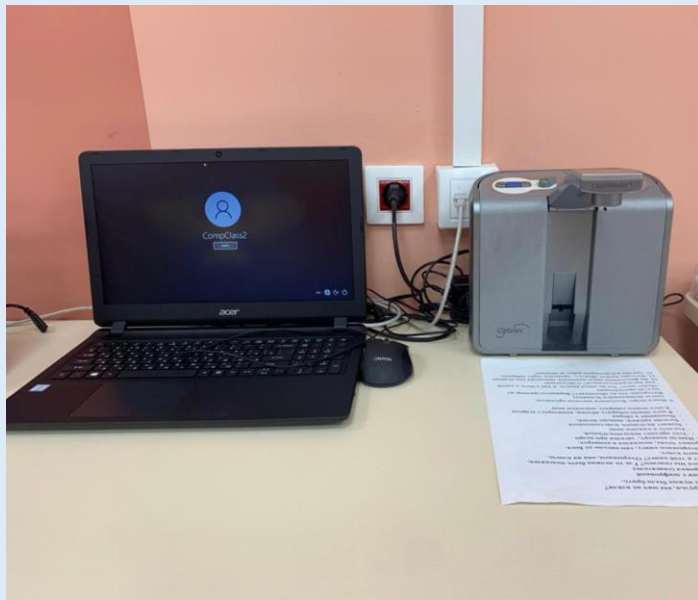
- Прежде всего надо полюбить себя, жизнь, научиться радоваться мелочам и быть счастливым при малейшей возможности.

Оборудование ГБУ ЦРИ «Бутово»: *Обучение компьютерной грамотности для слабовидящих*

Дисплей Брайля ALVA 640 Comfort



**Сканирующая читающая машина
ClearReader+**

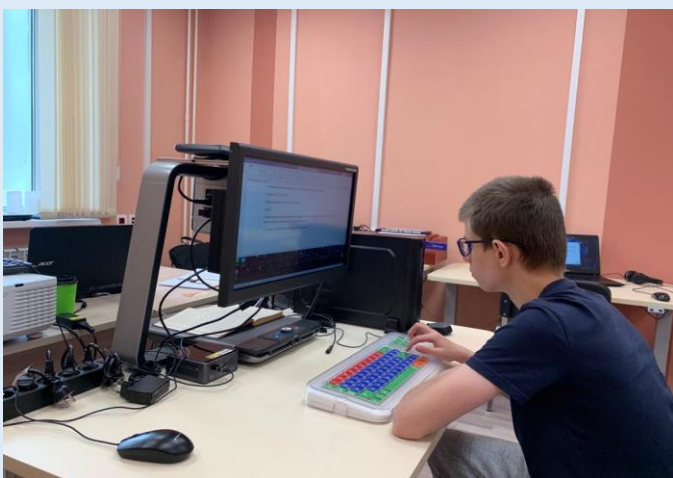
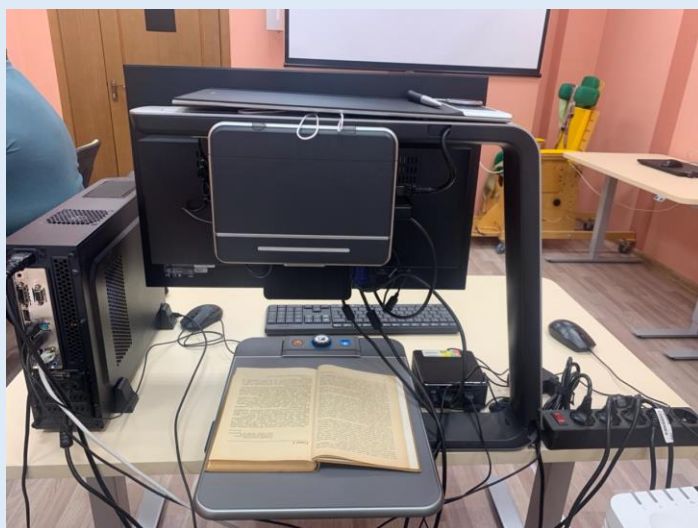


Брайлевский принтер Emprint SpotDot



**Видеоувеличитель Optelec ClearView C
Speech с монитором HD 24 дюйма.**

Клавиатура Clevy

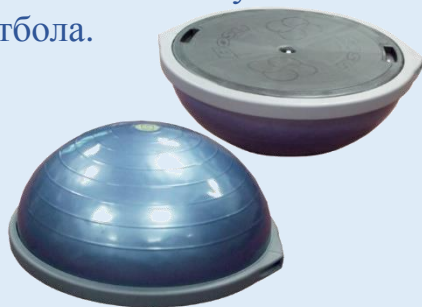


БОС-ТЕХНОЛОГИИ В РЕАБИЛИТАЦИИ

В нашем центре применяются тренажеры с биологической обратной связи (БОС) – это современный метод реабилитации, направленный на активизацию внутренних резервов организма, с целью восстановления нарушенных функции или совершенствования физиологических навыков.

Сегодня мы расскажем вам о балансировочной платформе BOSU .

BOSU-это пластиковая платформа диаметром 65 см, на которой закреплен резиновый купол-полусфера, туго накаченный воздухом. Его высота составляет примерно 30 см. Можно сказать, что внешне босу напоминает половину фитбола.



Обе стороны являются рабочими в равной степени, что и выражено в полном названии тренажера – «Both Sides Up» или «Обе Стороны Вверх».

Применяется BOSU для развития мышечной силы, укрепления связок, оздоровления суставов, тренировки координации, улучшения эластичности мышечно-связочного аппарата, развития ощущения собственного тела в пространстве, совершенствования опорной функции и даже для

кардиотренировки. Необходимость постоянной стабилизации тела в ходе выполнения упражнений позволяет активизировать даже самые глубокие мышечные группы, таким образом, за одно занятие можно качественно проработать всё тело. Покачивания на сфере в разном ритме и темпе производят положительные трансформации в состоянии нервной системы, приводя занимающегося к оптимальному чувству эмоционального комфорта.



Подробнее о тренажерах БОС: <https://youtu.be/27wkuAUi1W0>

В нашем Центре реабилитационные мероприятия предоставляются в стационарной, нестационарной и дистанционной формах.

Мы окажем поддержку ребенку и семье.

Телефон: 8 (499) 743-48-45.



Информационный портал ГБУ ЦРИ «Бутово»

В третьем номере газеты мы расскажем вам об инклюзивном фестивале «Апельсиновая тыква», который традиционно пройдет в нашем Центре в октябре.

Для участия необходимо отправить заявку по

<https://rcbutovo.ru/orange-pumpkin/>

Следите за выпуском газеты!

АНОНС

